

# STAGE DE LIGUE DE TAÏ-JITSU ET SELF DEFENSE

Dirigé par **Michel VIGNON 6<sup>ème</sup> Dan**  
responsable national Taï Jitsu à la FFKDA

**STAGE TOUS GRADES, GRATUIT**

Réservé aux licenciés à la FFKDA

**Samedi 18 et Dimanche 19 Juin 2011**  
**SAINT-NAZAIRE (44600)**

Organisé par le club de Taï-Jitsu DéTai  
Complexe sportif Léo Lagrange - Avenue Pierre de Coubertin

**Samedi 18 Juin**  
**de 15h00 à 18h30**

**Dimanche 19 Juin**  
**de 9h30 à 12h00**

Défenses contre armes  
Méthodologie et travail spécifique  
Self Défense sur la plage