

# FÊTE DU BODY KARATÉ

STAGE FÉMININ

**Dimanche 11 AVRIL 2010**

Gymnase de Belle Beille, Bd Beaussier

**ANGERS**

**Matin : 10 h 00 à 12 h**

**BODY KARATE**

encadré par

**Françoise LOUVIGNY**

Responsable de la commission féminine,  
B.E 2me degré C.N 4me dan

**APRÈS MIDI 14 h à 16 h 00**

**BODY KARATE**

Encadré par

**Patrick LAMY ROUSSEAU**

**16 h 00 : DÉMONSTRATION de KATA**  
sur rythmes de djembé  
avec

**Christophe VIRANAICKEN**

Organisé par la ligue PAYS de la LOIRE  
ouvert à tous

Prévoir



**16 h 45- 17 h**  
**POT DE L'AMITIÉ**

Repas midi ensemble en cafétaria ou crêperie

Ligue Pays de Loire de Karaté et Disciplines Associées

559, route de la Roche - 85210 SAINTE HERMINE - Tel. 02 51 27 32 71 - Fax. 02 51 27 34 73 - e-mail : lakama85@club internet.fr

<http://www.karate-paysdelaloire.fr/>

**G  
R  
A  
T  
U  
I  
T**