

STAGE INFORMATIF SUR LES GRADES THOUARE

DOJO Parc des sports
Route de la Barre
44470 THOUARE SUR LOIRE

Samedi 12 novembre 2011

Stage préparation : 2^e dan, 3^e dan, 4^eme dan

15 h à 17 h :

Préparation sur les quatre unités :

KIHONS (2)
KUMITE (2).

INTERVENANTS : Hauts gradés de la ligue